

Focus

Bij alle drukte aan het eind van het seizoen is het belangrijk om rust te vinden bij God.



Vanuit ons leven

Aansluiten bij onze leefwereld

We leven in een wereld van volle agenda's. Aan het eind van het seizoen zijn er vaak nog veel deadlines te halen en taken om af te vinken voordat je kunt beginnen aan de vakantie.

☐ **Gesprek**

- Hoe zorg jij dat je toekomt aan rust?
- Waarvan kom jij tot rust?



Naar de Bijbel

Inspiratie vinden in Gods Woord

David was een drukbezet man. Als koning voert David veel oorlogen. Daar moest veel voor geregeld worden, manschappen aangestuurd, strategieën uitgedacht; vaak onder hoge (werk)druk. Toch neemt hij in zijn drukke bestaan de tijd om Psalmen te schrijven. Bijvoorbeeld Psalm 62.

Lees Psalm 62: 1-7.

Neem een tijd van stilte, waarin ieder deze Psalm voor zichzelf overdenkt. Vraag je af hoe God jou rust kan geven.



Terug naar ons leven

De koppeling maken met onze leefwereld

☐ **Gesprek**

Deel met elkaar:

- Hoe vind jij rust bij God?
- Welk voordeel zou het jou geven wanneer je de dag zou beoordelen op grond van wat je gezaaid hebt en niet op grond van wat je geoogst hebt?
- In hoeverre is de oogst afhankelijk van onze inspanningen?

☐ **Gebed**

Sluit af met een gebed om rust. Bijvoorbeeld [deze](#).

